

COLONSCOPIA - ISTRUZIONI E INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Nome _____ Cognome _____

Giorno della visita _____ Orario _____

Timbro centro

Si ricordi di **portare con lei la richiesta del medico prescrittore**, un documento di riconoscimento, l'elenco dei medicinali che assume, gli esiti degli eventuali recenti esami endoscopici e/o radiologici, gli esami ematologici se necessari. Si ricordi che **dovrà presentarsi all'esame accompagnato**.

Questo foglio ha funzione di ricetta medica PLENVU; prodotto acquistabile in farmacia

MODALITÀ DI ASSUNZIONE IN BASE ALL'ORARIO DELLA COLONSCOPIA

COLONSCOPIA **FINO ALLE** ORE 14

1 giorno prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera *colazione* seguita da un *pranzo* leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La *cena* deve essere costituita esclusivamente da dieta liquida con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Una volta preparata, **refrigerare la preparazione**.

Ore 19.00 - 19.30

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1 (indicativamente 19.30 - 20.00):

È obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

Il giorno dell'esame

DIGIUNO (non è permessa la *colazione*).

4 ore prima dell'inizio dell'esame

Prima di iniziare la seconda dose è suggerito bere un bicchiere di acqua/liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 2

È obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

COLONSCOPIA **DOPO LE** ORE 14

1 giorno prima dell'esame

Non mangiare legumi, frutta, verdura ed alimenti contenenti semi (es. pane al sesamo).

Il giorno prima dell'esame

Si può consumare una leggera *colazione* seguita da un *pranzo* leggero (pastina in brodo o yogurt magro senza frutta) da completarsi entro le ore 14. La *cena* deve essere costituita esclusivamente da un pasto leggero con pastina e/o dieta liquida con liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane). Non bere alcool, latte e nulla di colore rosso o viola o qualunque altra bevanda contenente polpa.

Una volta preparata, **refrigerare la preparazione**.

Il giorno dell'esame

Ore 7.00: DIGIUNO (non è permessa la *colazione*).

Prima di iniziare la prima dose è consentito bere un bicchiere di acqua/liquidi chiari.

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi la dose 1 di PLENVU** nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 1

(indicativamente alle ore 7.30 - 7.45)

È obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete. Attendere un'ora, prima di assumere la seconda dose.

4 ore prima dell'inizio dell'esame:

È importante **bere LENTAMENTE e a piccoli sorsi la dose 2 di PLENVU** nell'arco di 30-45 minuti (vedi le istruzioni di preparazione illustrate sul retro).

Dopo aver terminato la dose 2:

È obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari (acqua naturale, the, camomilla, tisane) nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se sente lo stimolo della sete.

2 ore prima dell'inizio dell'esame

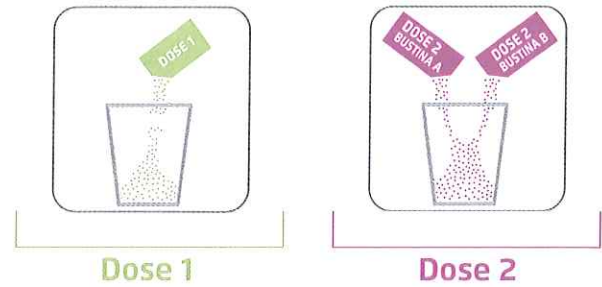
Interrompere l'assunzione di tutti i liquidi.

MODALITÀ DI PREPARAZIONE DI PLENVU

PLENVU si presenta in una confezione che contiene due dosi.

Dose 1: una bustina singola

Dose 2: due bustine diverse, A e B, incollate tra di loro (da utilizzarsi insieme)



Come preparare PLENVU Dose 1

1. Aprire la scatola ed estrarre la bustina "Dose 1".
2. Versare il contenuto della Dose 1 in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
3. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, è obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

Come preparare PLENVU Dose 2

1. Prendere la "Dose 2" dalla scatola; versare il contenuto della Bustina A e della Bustina B in un recipiente che possa contenere ½ litro di liquido.
2. Aggiungere acqua fino a raggiungere ½ litro e mescolare fino a che tutta la polvere sia completamente disciolta.



Dopo aver assunto la dose di PLENVU, è obbligatorio bere **ALMENO** un altro ½ litro di liquidi chiari nell'arco dei successivi 30-45 minuti. Bere ulteriori liquidi chiari se si sente lo stimolo della sete.

NOTA BENE: NON INVERTIRE la sequenza delle dosi

- Nel caso soffra di stitichezza chiedi consiglio al tuo medico.
- Se sta assumendo uno dei farmaci qui di seguito elencati, chiedi al medico come e se sospendere: antiaggreganti/anticoagulanti; farmaci per il diabete; antipertensivi; qualunque altro farmaco per terapia cronica.

CONTROINDICAZIONI

PLENVU è controindicato nei pazienti affetti da fenilchetonuria (per la presenza di fenilalanina) e nei pazienti con carenza di glucosio-6-fosfato deidrogenasi = favismo (per la presenza di acido ascorbico/ascorbato).

NOTE DEL MEDICO
